Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП А. Л. Киселева

МЕНЮ 16 ДЕНЬ
Дети 3-7 лет
«09» ноября 2026 г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,23**	**12,47**	**50,36**	**344,03**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**10,00**	**2,50**	**2,80**	**0,00**	**27,00**
Каша пшенная молочная	**180**	**6,34**	**9,30**	**28,00**	**211,63**
Чай с сахаром	**180,00**	**0,10**	**0,00**	**5,00**	**20,70**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,78**	**0,04**	**13,63**	**64,09**
Напиток из кураги	**180**	**0,78**	**0,04**	**13,63**	**64,09**
Обед		**19,69**	**26,02**	**92,41**	**663,27**
Салат из белокочанной капусты с морковью	**60**	**1,00**	**3,03**	**3,90**	**47,76**
Суп-пюре с птицей и сухариками	**200**	**4,99**	**3,99**	**19,80**	**123,21**
Болоньезе	**70**	**6,47**	**15,02**	**6,68**	**171,28**
Макароны отварные	**130**	**4,99**	**3,52**	**34,32**	**192,12**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,46**	**9,02**	**41**	**276,39**
Булочка Домашняя	**50**	**8,30**	**9,02**	**32,61**	**243,36**
Отвар из плодов шиповника	**200**	**0,16**	**0,00**	**8,39**	**33,03**
Итого:		**40,16**	**47,55**	**197,40**	**1347,78**

Зав. Столовой
Мед. Работник